

PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PIAZZA)

PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE

Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di gestire la complessità legata all'assistenza alle persone anziane con ridotte/assenti autonomie. Nello specifico il corso intende rendere l'assistente familiare in grado di adottare tecniche di mobilizzazione e di accompagnamento di persone con ridotta mobilità o allettate al fine di:

- garantire l'adozione di procedure e dispositivi in completa sicurezza sia per l'assistente familiare sia per l'assistito non autosufficiente o in carrozzina;
- accompagnare l'assistito negli spostamenti utilizzando ausili specifici per la mobilità, quali tripode/quadripode, deambulatori, carrozzina.

Per partecipare ai corsi del Catalogo professionalizzante PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

Chi può partecipare

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti prerequisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;

- formazione sulla sicurezza e salute sul luogo di lavoro generale o aver già frequentato l'upskilling in "Tecniche di supporto nella soddisfazione dei bisogni primari";

- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona al domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni di mobilizzazione e deambulazione di persone parzialmente autosufficienti e accompagnamento di persone autosufficienti sul territorio.

Che cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per:

supportare la persona assistita nella mobilizzazione in casa e nelle uscite sul territorio (es. per partecipare ad attività ricreative), stimolandola alla vita sociale e al mantenimento delle capacità residue.

Contenuti tecnico-professionali:

> UDA 1 – LA MOBILIZZAZIONE A LETTO

-- Tecniche di mobilizzazione e cambio postura

-- La mobilizzazione a letto: decubito laterale, posizione seduta o semi-seduta

-- Prevenire le lesioni da decubito o compressione

-- Ausili e dispositivi dedicati: letto sanitario, sollevatore, altri ausili minori (teli ad alto scorrimento, cinture ergonomiche ecc.)

> UDA 2 – LA DEAMBULAZIONE ALL'INTERNO DEGLI SPAZI DOMESTICI

-- Problematiche dell'invecchiamento connesse alla deambulazione

-- Funzionalità degli spazi domestici in relazione agli spostamenti della persona con problemi di deambulazione

-- Prevenzione delle cadute: fattori di rischio e buone prassi di sicurezza

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.

- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

- Strumenti e ausili per la deambulazione (deambulatori, bastoni, carrozzine)
- > UDA 3 – GLI SPOSTAMENTI IN SPAZI ESTERNI DEL TERRITORIO
- La valutazione dei contesti esterni all'abitazione per pianificare uscite in sicurezza e confort con l'anziano
- Metodologie di trasferimento della persona parzialmente o non deambulante (da carrozzina ad altra seduta e viceversa)
- Accompagnamento nella deambulazione e stimolazione al movimento
- Uso della carrozzina: spostamenti, seduta e stabilizzazione

Il corso comprende inoltre i moduli sicurezza e salute sui luoghi di lavoro specifica (rischio basso).

Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **28** ore, tra aula e laboratorio. Non è previsto lo stage.

Dove

Indar
Formazione
 Sviluppo

INDAR FORMAZIONE E SVILUPPO SOC. COOP
Via San Osvaldo, 36 – 33100 Udine

Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.

Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG. A chi avrà frequentato il modulo sulla sicurezza specifica sarà inoltre rilasciato il relativo attestato, aventi valore legale.

Referente del corso

Francesca Clocchiatti
0432 512050
fclocchiatti@indarfor.it

Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito: <https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>